

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil pemeriksaan dan pembahasan tentang penelitian Kadar Kolesterol pada Wanita Pemakai Kontrasepsi Pil KB di PKK Anggrek RT 002 Pedurungan Kidul, Semarang disebabkan adanya factor usia yang semakin tua usianya maka semakin meningkat kadarnya kolesterol yang usianya 30-35 di dapatkan hasil sebesar 153,12 g/dl (60%) dari 12 responden dan usia 36-40 didapatkan hasil sebesar 202 g/dl (40%) dari 8 responden.

Berdasarkan lama pemakaian Pil KB didapatkan hasil dari kuisioner bahwa yang memakai kontrasepsi Pil < 1,5 tahun didapatkan hasil 10 responden sebesar 50 % dan lama pemakaiannya kontrasepsi Pil KB > 3 tahun didapatkan hasil 10 responden sebesar 50%.

Mengonsumsi kontrasepsi Pil KB secara teratur di dapatkan hasil darapatkan juga dapat meningkatkan kadar kolesterol tinggi karena Pil KB memiliki kandungan hormone esterogen yang mampu meningkatkan kadar HDL.

Jenis pil yang biasa digunakan oleh responden ada 2 jenis yaitu andalan yang didapatkan hasil 55% dari 11 responden dan yang menggunakan jenis pil KB oral didapatkan hasil 45% dari 9 responden.

## 5.2 Saran

1. Dari hasil penelitian diharapkan pemakai kontrasepsi Pil KB sebaiknya melakukan gaya hidup sehat, mengatur pola makan, olahraga agar kadar kolesterol darah tapi dalam batas normal dan rutin memeriksakan kadar koleterol
2. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan ada penelitian selanjutnya untuk mengukur kadar kolesterol pada wanita pemakai kontrasepsi Pil KB

