

Hubungan Gizi Kurang Dan Obesitas Dengan Kemampuan Kognitif Dan Psikomotor Anak Usia 9-12 Di SD

Deni Aryadi¹, Tri Kartika Setyarini², Arief Tajally Adhiat³

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemampuan berpikir berkaitan dengan nilai kognitif. Sedangkan untuk mengasah ketrampilan, menggambar dan olahraga merupakan mata pelajaran yang digunakan untuk mengetahui nilai psikomotorik. Tetapi kemampuan yang didapat oleh anak tidak menetap pada usia tertentu, salah satunya karena status gizi kurang dan obesitas kemampuan tersebut dapat berubah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gizi kurang dan obesitas dengan kemampuan kognitif dan psikomotor anak usia 9-12 tahun

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang di analisis dengan uji korelasi chi square yang meliputi analisis univariat, bivariat serta analisis multivariat menggunakan uji korelasi pearson. Jumlah sampel dengan teknik purposive sampling meliputi 62 sampel pada anak SD usia 9-12 tahun di SD Negeri 2 Manyaran dan SD Hj. Isriati 1 Kota Semarang pada April – Mei 2017.

Hasil : Hasil analisis bivariat dari 62 sampel, menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dan gizi kurang dengan kognitif (p value= 0,037); terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dan gizi kurang dengan psikomotor (p value= 0,012). Adapun nilai korelasi obesitas dan gizi kurang dengan kognitif sebesar 0,355, sedangkan nilai korelasi antara obesitas dan gizi kurang dengan psikomotor sebesar 0,254.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa obesitas dan gizi kurang berhubungan dengan kognitif dan psikomotor. Pentingnya orang tua dalam memberikan gizi yang cukup sesuai dengan usia akan menjaga kognitif serta psikomotor anak sesuai dengan masa tumbuh kembangnya.

Kata kunci : obesitas, gizi kurang, kognitif, psikomotor

-
- 1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
 - 2) Dosen Pembimbing 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
 - 3) Dosen Pembimbing 2 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

The Relationship Between Less Nutrition and Obesity with Cognitive and Psychomotor Abilities of Elementary School Children in Aged Between 9 – 12 years.

Deni Aryadi¹, Tri Kartika Setyarini², Arief Tajally Adhiat³

Abstract

Introduction – Thinking Abilities is related with the cognitive value. At the same time, to develop the skills, sport and drawing are the subjects can be used to encourage the psychomotor value. This study aims to determine the relationship between less nutrition and obesity with cognitive and psychomotor abilities of children in aged 9-12 years.

Methods – This an analytic obeservational study with cross sectional approach which was analyzed by chi square correlation test which included univariate, bivariate, and multivariate analysis using pearson corelation test. The number of samples with purposive sampling technique includes 62 samples in elementary school children aged 9 – 12 years in SD Negeri 2 Manyaran school and SD Hj. Isriati 1 school, Semarang City in April – May 2017.

Results – The bivariate analysis resuts of 62 sampels showed that there was a significant relationship between less nutrition and obesity with cognitive (p value = 0.037); there is a significant relationship between less nutrition and obesity with psychomotor (p value = 0.012). The Value of less nutrition and obesity correlation with cognitive is 0.355, whereas the correlation value between less nutrition and oesity with psychomotor is 0.254.

Conclusion – The results showed that less nutrition and obesity are related to cognitive and psychomotor abilities. The importances of parents in providing adequate nutrition for their children will keep their cognitive and psychomotor abilities according their growth.

Keyword : Obesity, less nutrition, cognitive, psychomotor.