

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas sampel penelitian mengalami obesitas
2. Sampel yang mengalami gizi kurang lebih sedikit dibanding sampel yang tidak mengalami gizi kurang
3. Mayoritas sampel penelitian memiliki kognitif kurang
4. Mayoritas sampel penelitian memiliki psikomotor kurang
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kemampuan kognitif dan psikomotor
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara gizi kurang dengan kemampuan kognitif dan psikomotor
7. Anak yang mengalami gizi kurang memiliki pengaruh yang lebih kuat terhadap kemampuan kognitif, sedangkan obesitas memiliki pengaruh yang lebih kuat terhadap kemampuan psikomotor dan terdapat hubungan yang bermakna antara variabel independen dengan variabel dependen

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
Khususnya para orang tua agar memberikan nutrisi makanan yang bergizi sesuai dengan perkembangan anak guna menjaga bahkan meningkatkan kemampuan kognitif dan psikomotor pada anaknya.
2. Bagi Sekolah
Mampu memberikan pendidikan yang mengacu pada keseimbangan kognitif dan psikomotor anak
3. Bagi Peneliti Lainnya
Untuk lebih mengkaji lagi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan kemampuan kognitif dan psikomotor. Serta menambahkan jumlah sampel penelitian untuk mendapatkan hasil yang lebih bervariasi di daerah perkotaan maupun daerah pedesaan