

Hubungan Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Infrared dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Lutut

Dini Sakinah¹, Novita Sari Dewi², Aisyah Lahdji³

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan kerusakan pada daerah sendi, baik berupa kartilago atau melibatkan bangunan sendi lainnya. TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) dan Terapi Infrared merupakan salah satu penanganan non farmakologis (Rehabilitasi Medik) yang menggunakan arus listrik yang terbukti mengurangi rasa nyeri pada pasien.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang di analisis dengan uji korelasi chi square yang meliputi analisis univariat dan bivariat. Jumlah sampel dengan teknik consecutive sampling 40 pasien osteoarthritis lutut yang melakukan terapi TENS dan Infrared di instalasi Rehabilitasi Medik RS. Roemani Periode Agustus - Oktober 2016.

Hasil : Hasil analisis bivariat dari 40 sampel, menunjukkan bahwa ada hubungan antara nyeri dengan kesehatan fisik ($p=0,000$), ada hubungan antara kekakuan sendi dengan kesehatan fisik ($p=0,000$), ada hubungan antara fungsi fisik dengan kesehatan fisik ($p=0,000$), ada hubungan antara nyeri dengan kesehatan mental ($p=0,000$), ada hubungan antara kekakuan sendi dengan kesehatan mental ($p=0,000$), ada hubungan antara fungsi fisik dengan kesehatan mental ($p=0,000$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat nyeri, kekakuan sendi dan fungsi fisik sebagai evaluasi terapi TENS dan Infrared dengan kesehatan fisik dan kesehatan mental sebagai evaluasi kualitas hidup masing-masing mendapat nilai prevalensi sebesar 0,000 ($< 0,05$).

Kata kunci : Osteoarthritis, TENS, infrared, kualitas hidup

- 1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 3) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

Relationship Of Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation And Infrared With The Life Quality Of Osteoarthritis Knee's Patient.

Dini Sakinah¹, Novita Sari Dewi², Aisyah Lahdji³

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis is degenerative disease that mark with destruction of joint areas such as cartilago or involve other joint construction. TENS (trancutaneous electrical nerve stimulation) and infrared therapy are one of the way to handling non pharmacology (medic rehabilitation) that using electrical flow to reduce the pain of patient.

Method: This research is observational analysis study with cross sectional approach which analyse with correlation test of chi square that included univariat and bivariat. Quantity of sample with consecutive sampling technic 40 patients of knee osteoarthritis who did therapy of TENS and infrared at medic rehabilitation installation of Roemani Hospital since period of august till october 2016.

Result: The result of bivariat analysis from 40 samples, it shows if there is relationship between pain and physical health ($p=0,000$), there is relationship between joint stiffness with physical health ($p=0,000$), there is relationship between physical function with physical health ($p=0,000$), there is relationship between pain with mental health($p=0,000$), there is relationship between joint stiffness with mental health ($p=0,000$), there is relationship between physical function with mental health ($p=0,000$)

Conclusion: The result of research showed if there is relationship between pain level, joint stiffness and physical function as evaluation therapy of TENS and infrared with body health and mental health as evaluation of life quality each individual who get prevalent score 0,000($<0,05$).

Keyword: Osteoarthritis, TENS, infrared, quality of life

¹⁾ Student of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

²⁾ The Lecture of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.

³⁾ The Lecture of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University.