

**PENGARUH MASA, DURASI, DAN POSISI BEKERJA TERHADAP
KELUHAN LOW BACK PAIN
PADA PEKERJA PENGEMASAN PT. PHAPROS Tbk. TAHUN 2016**

Millati Rahmatika¹, Merry Tiyas Anggraini², M. Riza Setiawan³

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri punggung bawah atau Low Back Pain (LBP) merupakan fenomena yang seringkali dikeluhkan dari orang usia lanjut, namun tidak tertutup kemungkinan dialami oleh orang usia muda. Fenomena ini sering dijumpai pada setiap pekerjaan, khususnya pekerja industri yang masih menggunakan tenaga manusia dalam hal penanganan material. Pindahkan bahan secara manual yang tidak dilakukan secara ergonomis akan menyebabkan terjadinya kecelakaan kerja. Posisi bekerja statis dan bersifat kontinyu dapat menyebabkan gangguan kesehatan berupa LBP yang mampu mengganggu produktivitas kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan masa bekerja, durasi bekerja, dan posisi bekerja terhadap kejadian low back pain yang dirasakan pekerja pengemasan PT. Phapros Tbk.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang dianalisis dengan uji korelasi chi square dan korelasi spearman yang meliputi analisis univariat dan bivariat. Jumlah sampel dengan teknik random sampling 100 pekerja pengemasan PT. Phapros Tbk Semarang pada Agustus - Oktober 2016.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian, diketahui gambaran keluhan LBP terbanyak yang dirasakan pekerja adalah 42 orang (42%) mengeluhkan nyeri sedang. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa posisi kerja berhubungan dengan keluhan LBP ($p=0,000$). Ada hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan keluhan LBP ($p=0,000$), serta ada hubungan yang bermakna antara durasi kerja dengan keluhan LBP ($p=0,000$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara posisi kerja, masa kerja dan durasi kerja terhadap keluhan LBP. Posisi kerja adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian LBP. Pentingnya menjaga posisi dalam bekerja, serta efektif mengelola waktu kerjanya sehingga dapat meminimalisir terjadinya nyeri LBP.

Kata kunci : posisi kerja, masa kerja, durasi kerja, Low Back Pain

¹⁾ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

²⁾ Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

³⁾ Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

**THE INFLUENCE BETWEEN WORKING POSITIONS, PERIOD OF
EMPLOYMENT, AND DURATION OF EMPLOYMENT IN LOW BACK
PAIN INSIDENCE ON PACKING WORKERS PT PHAPROS Tbk.
SEMARANG IN 2016**

Millati Rahmatika¹, Merry Tiyas Anggraini², M. Riza Setiawan³

ABSTRACT

Background: *Low Back Pain (LBP) is a phenomenon that is often complained of the elderly, but it was likely experienced by the young. This phenomenon is common in every job, especially the industrial workers are still using manpower in terms of handling the material. The transfer of material manually is not done ergonomically will cause accidents. Position work is continuous static and can cause health problems such as LBP is capable of interfering with work productivity. The purposes of this study is to identify the influence between working positions, period of employment, and duration of employment in low back pain incidence on packing workers PT PHAPROS Tbk. Semarang in 2016.*

Methods: *This study is an observational study with cross sectional analytic analyzed with Chi square correlation test and Spearman correlation which includes univariate and bivariate analysis. The number of samples with random sampling techniques 100 packing workers PT. Phapros Tbk Semarang in August-October, 2016.*

Results: *Based on the research, LBP complaint perceived most workers is 42 people (42%) complained of moderate pain. The results of the bivariate analysis showed that the position of the work-related complaints LBP ($p = 0.000$). There was a significant correlation between period of employment with complaints of LBP ($p = 0.000$), and there was a significant correlation between the duration of employment with complaints of LBP ($p = 0.000$).*

Conclusion: *The results indicate that the significant correlation between the working position, period of employment, and duration of employment with the complaint LBP. Working position is the most influence variable on the incidence of LBP. The importance of maintaining the position of the work, as well as effectively manage their work time so as to minimize the occurrence of LBP pain.*

Keywords: *working position, period of employment, duration of employment, Low Back Pain*

¹⁾ *Student of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University*

²⁾ *The Lecture Of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University*

³⁾ *The Lecture Of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University*