

PERBANDINGAN KADAR KOLESTEROL PADA SAMPEL LANGSUNG DAN TUNDA 5 JAM DENGAN METODE CHOD-PAP

Zulfikar Ali Rizal¹, Andri Sukeksi², Herlisa Anggraini²

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. UPTD Puskesmas Serayu Larangan

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar kolesterol digunakan untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol apakah ada peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh. Sampel untuk pemeriksaan kadar kolesterol total dapat menggunakan serum atau plasma. Kadangkala pemeriksaan tidak dapat dilakukan atau terpaksa ditunda apabila terjadi kendala saat pemeriksaan, salah satunya adalah mati listrik, sehingga pemeriksaan harus ditunda tujuannya untuk mengetahui perbandingan kadar kolesterol pada sampel langsung dan ditunda lima jam dengan metode CHOD-PAP.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dengan sampel yang langsung dan tunda lima jam. Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Sampel diambil secara random sebanyak 30 orang dari pasien rawat jalan dan rawat inap baik laki-laki maupun perempuan yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterolnya di Puskesmas Serayu Larangan.

Hasil pemeriksaan secara deskriptif menunjukkan adanya selisih rata-rata sebesar 1,785 % dari pemeriksaan sampel serum langsung dan tunda lima jam. Secara statistik menggunakan uji *paired sampel t test*, diperoleh nilai p sebesar 0,000 ($p \leq 0,05$) yang artinya terdapat perbedaan antara sampel serum langsung dan tunda lima jam.

Kata kunci : kadar kolesterol total, langsung, tunda lima jam

**CHOLESTEROL LEVELS IN COMPARISON
SAMPLE DIRECT AND DELAY 5 HOURS
METHOD CHOD-PAP**

Zulfikar Ali Rizal¹, Andri Sukeksi², Herlisa Anggraini²

1. Program D III Health Analysis of Nursing and Health Sciences Faculty of the University of Muhammadiyah Semarang
2. Community Health Centere Serayu Larangan

ABSTRACT

Examination cholesterol levels are used to determine whether there is an increase in cholesterol levels in the body. Samples for examination in total cholesterol levels can use serum or plasma. Sometimes checks can not be carried out or had to be postponed in case of problems during the inspection, one of which is a power failure, so that the examination should be postponed the goal was to determine the ratio of cholesterol to the direct sample and to five hours delayed by the CHOD-PAP method.

This study was conducted to determine whether there is any difference in the results of total cholesterol to the samples immediately and delay of five hours. This type of research is experimental. Samples taken at random as many as 30 people from outpatient and inpatient both men and women who carry out checks cholesterol levels in Puskesmas Serayu Prohibition.

Descriptive examination results showed a decrease of serum samples direct examination and delay of five hours. Statistically using paired sample t test, p-value of 0.000 was obtained ($p < 0.05$), which means there is a significant difference between the direct serum samples and a five-hour delay.

Keywords: total cholesterol, direct, five-hour delay