

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswa SD sebelum diberikan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media *flash card* sebanyak 20,7% masih termasuk dalam kategori kurang sedangkan tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media *flash card* tingkat pengetahuan dalam kategori kurang turun menjadi 10,3%.
2. Tingkat pengetahuan siswa SD sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media poster sebanyak 24,1% termasuk dalam kategori kurang.
3. Rerata pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media *flash card* sebesar 13,24, sedangkan nilai rerata pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media *flash card* sebesar 15,79. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan responden tentang keamanan makanan jajanan sekolah sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media *flash card*.
4. Rerata pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media poster sebesar 12,72, sedangkan nilai rerata pengetahuan setelah

dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media poster sebesar 13,62. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan responden tentang keamanan makanan jajanan sekolah sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang keamanan makanan jajanan sekolah dengan metode ceramah menggunakan media poster.

5. Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan siswa SD tentang keamanan makanan jajanan sekolah sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan media *flash card* dan poster dengan nilai p sebesar 0,000 ($< 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan tersebut, maka peneliti akan memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat sekolah seperti kepala sekolah, guru dan siswa perlu lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan, salah satunya dengan cara pemberian pendidikan kesehatan misalnya penyuluhan. Dalam melakukan penyuluhan kesehatan perlu menggunakan media yang tepat sehingga dapat menunjang minat dan motivasi siswa dalam mendengarkan dan memahami isi materi yang disampaikan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan tentang kesehatan menggunakan pilihan metode promosi kesehatan yang disesuaikan dengan sasaran. *Flash card* dapat digunakan sebagai salah satu media dalam memberikan penyuluhan kesehatan kepada siswa dengan desain yang dibuat semenarik mungkin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait tema penelitian yang sama dengan rancangan penelitian yang berbeda dan variabel penelitian lain yang belum diteliti.