

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian Persepsi *Picture Health Warning* pada bungkus rokok dan perilaku merokok pada remaja sebagai berikut:

1. Tingkat Persepsi tentang *Picture Health Warning* pada bungkus rokok di SMK ISTEK yang positif sebesar 65,3%
2. Tingkat Persepsi tentang *Picture Health Warning* pada bungkus rokok di SMK Al-Irsyad yang positif sebesar 84,6%.
3. Tingkat Perilaku merokok remaja di SMK ISTEK Kota Tegal 40,8% merokok.
4. Tingkat Perilaku merokok remaja di SMK Al-Irsyad Kota Tegal 23,1% merokok.
5. Terdapat perbedaan persepsi siswa SMK ISTEK dengan siswa SMK Al-Irsyad tentang *Picture Health Warning* Pada Bungkus Rokok dengan $p \text{ (Value)} = 0,017 (<0,05)$
6. Tidak Terdapat perbedaan perilaku merokok siswa SMK ISTEK dan siswa SMK Al-Irsyad dengan $p \text{ (Value)} = 0,167 (>0,05)$

B. Adapun saran yang dapat peneliti berikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat Umum

- a. Diharapkan masyarakat mengetahui dampak dari rokok yang dapat membahayakan kesehatan perokok, sehingga dapat memotivasi diri sendiri atau memotivasi orang lain yang merokok agar dapat berhenti merokok
- b. Diharapkan masyarakat mendukung dan berperilaku positif terhadap adanya bahaya merokok berupa gambar, mengingat dampak luas yang dapat diperoleh dengan adanya peringatan bahaya merokok tersebut.

2. Bagi Dinas Pendidikan Kota Tegal

- a. Sebagai bahan untuk mengambil kebijakan kesehatan khususnya untuk penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) di lingkungan sekolah yang ada di Kota Tegal
- b. Memperbanyak media poster ataupun stiker di sekolah yang ada di Kota Tegal tentang Kawasan Tanpa Rokok dan Bahaya rokok.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Mengingat dampak positif yang dapat ditimbulkan dari adanya peringatan bahaya kesehatan berupa gambar, diharapkan hasil dari penelitian ini dijadikan referensi untuk tenaga kesehatan sebagai masukan tentang pentingnya memberikan informasi dan penyuluhan kepada perokok tentang bahaya merokok, sehingga perokok secara bertahap dapat menghentikan kebiasaan merokok. dan bagi perokok pasif agar tidak brani untuk merokok.
- b. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menjelaskan metode – metode berhenti merokok kepada masyarakat, agar perokok dapat terbantu untuk menghentikan kebiasaan merokok.