

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang Tahun 2011 terhadap 53 ibu hamil yang telah memenuhi sampel, dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas usia pada ibu hamil adalah usia yang tergolong risiko rendah ( 35 tahun)
2. Mayoritas paritas pada ibu hamil adalah paritas yang tergolong risiko rendah (paritas 1)
3. Menurut karakteristik riwayat hipertensi, mayoritas ibu hamil adalah ibu yang tidak memiliki riwayat hipertensi
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan preeklamsia berat
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan preeklamsia berat
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat hipertensi dengan preeklamsia berat

#### B. Saran

1. Tenaga kesehatan harus lebih selektif dalam penanganan pasien – pasien dengan preeklamsia berat sehingga diharapkan dapat menurunkan angka kejadian preeklamsia berat
2. Penulisan data rekam medik yang lebih teratur dan lengkap
3. Agar dapat meningkatkan promosi, konseling dan penyuluhan oleh semua pihak provider kesehatan mulai dari bidan, dokter umum, dokter spesialis

khususnya provider kesehatan RSUD Tugurejo untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian preeklamsia berat

4. Dapat menjadi bahan referensi sebagai informasi yang bermanfaat untuk perkembangan pengetahuan tentang faktor-faktor risiko (usia, paritas dan riwayat hipertensi) terhadap kejadian preeklamsia berat
5. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dianalisis lebih lanjut dengan menambah atau memperluas variabel lainnya atau mengembangkan desain penelitian menjadi prospektif untuk menguji kekuatan penelitian terhadap masing-masing variabel

