

## DAFTAR PUSTAKA

1. Azra, Kirania. 2009. Buku Pintar Cewek. Jakarta Lafal Indonesia.
2. Kusmiran, E. 2001. Kesehatan Reproduksi Remaja & Wanita. Jakarta : Salemba Medika/
3. Wiknjastro, H., Saifuddin, A. B., dan Rachimdhahi, T. 2009. Ilmu Kandungan. Edisi Kedua Jakarta : PT Dina Pustaka.
4. Pudiastuti, Ratna, Dewi. 2012. 3 Fase Penting Pada Wanita. Jakarta : PT Gramedia.
5. Laila, Nur, Najmi. 2011. Buku Pintar Menstruasi. Yogyakarta :Buku Biru.
6. Sarwono, Sarlindo, W. 2012. Psikologi Remaja. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
7. Riset Kesehatan Dasar. 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
8. Chung, Shih-Chi et al. 2010. Food Intake Changes Across the Menstrual Cycle in Taiwanese Women. *Biol Res Nurs* 2010 12:37.
9. Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan I, Okten A. 2007. Menstrual pattern and common menstrual disorders among University students in Turkey. *Pediatrics International*.  
<http://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?PaperID=1648>. (Diakses tanggal 19 Maret 2017)
10. Koochaki, G.M., et al. 2009. Prevalence of Stress Among Iranian Students. *Eastern Mediterranean Health Journal*. 17(7): 593-594.  
<https://pdfs.semanticscholar.org/2096/32d2d70f8989400ed5ee34d4096c8702c6f1.pdf>. (Diakses tanggal 19 Maret 2017)
11. Proverawati, Atikah dan Misaroh Siti. 2009. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta :Nuha Medika.
12. Anggraeni, R & A. Indrarti. 2010. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri (BB/TB).SNASTI-ICCS.
13. Saryono. 2009. Sindrom Premenstruasi. Yogyakarta: Nuha Medika.

14. Isnaeni, D.N. 2010. Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/16524/MzE2OTQ=/Hubungan-antara-stres-dengan-pola-menstruasi-pada-mahasiswa-d-IV-kebidanan-jalur-reguler-UniversitasS-Maret-Surakarta-abstrak.pdf>. (Diakses tanggal 20 Maret 2017)
15. Manuaba. 2009. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: EGC
16. Taylor, S. 2009. Psikologi Sosial Edisi 12. Jakarta: Kencana
17. Pinel, J.P.J., 2009. *Biopsikologi*. Ed. 7. Pustaka Pelajar, Yogyakarta: 557–565.
18. Yani. Gusti. Nurul, Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin Makasar. 2016.
19. Siliwati. Gidul, 2013. Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar, Skripsi STIKES U'Budiyah Banda Aceh.
20. Rosiana. Daisa, 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Kelas XII di SMK Batik Surakarta, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
21. Hurlock, Elizabeth, B. 2009. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima. Jakarta :Erlangga.
22. Prayitno, Sunyoto. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Yogyakarta :Saufa.
23. Adira, Dita. 2012. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
24. Grenspan, Prancis. S dan Baxter, John. 2009. *Endokrinologi Dasar dan Klinik*. Jakarta : EGC
25. Kumalasari, Intan dan Iwan, Andhyantoro. 2012. Kesehatan Reproduksi. Jakarta :Salemba Medika.
26. Pin, Tan Lee. 2011. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Medan: Universitas Sumatera Utara.

27. Proverawati, A dan Erna, KS. 2011. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan Yogyakarta :Nuha Medika.
28. Marmi. 2013. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta :Pustaka Pelajar.
29. Adriani, M & B. Wijatmadi. 2014. Gizi dan Kesehatan Balita (Peranan Mikrozinc Pada Pertumbuhan Balita). Jakarta :Kencana Prenada media Group.
30. Adriani, M. 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta :Kencana Prenadamedia Group.
31. Supriasa, dkk. 2016. Penilaian Status Gizi. Jakarta : EGC.
32. Depkes RI. 2009. Survey Indeks Masa Tubuh (IMT) Pengumpulan Status Gizi Orang Dewasa Berdasarkan IMT. Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
33. Hawari, D., 2011. *Manajemen stress cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI. pp.17-36
34. Mahakam, Husada. 2015. Hubungan antara stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa usia 18-21 tahun. *Jurnal Kebidanan Poltekes Kalimantan Timur*, Vol. III. No 9, 2015. <https://husada-mahakam.files.wordpress.com/2015/07/3-hubungan-stres-dengan-siklus-menstruasi-466-473.pdf>. (Diakses tanggal 20 Maret 2017)
35. Habeeb, Kholoud Abdulrahman. 2010. Prevalence of Stressors Among Female Medical Student. *Journal of Taibah University Medical Sciences*. 5(2):110-119. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/66997/prevalene-of-stressors-among-female-medical-student.pdf?sequence=7&isAllowed=y>. (Diakses tanggal 22 Maret 2017)
36. Carolin. 2011. Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/66997/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y>. (Diakses tanggal 22 Maret 2017)
37. Nasution, Indri Kemala. 2007. Stres Pada Remaja. *Penelitian*. Medan: Univesitas Sumatera Utara. [http://repository.unp.ac.id/1086/1/IFDIL\\_857\\_12.pdf](http://repository.unp.ac.id/1086/1/IFDIL_857_12.pdf). (Diakses tanggal 22 Maret 2017)

38. Gemilang, Jingga. 2013. Buku Pintar Manajemen Stres dan Emosi. Yogyakarta : Mantra Books.
39. Wirawan. 2012. Menghadapi Stres dan Depresi :Seni Menghadapi Hidup Agar Selalu Bahagia. Platinum.
40. Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., & Bernard, J. 2008. The Brief Resilience Scale : Assessing The Ability to Bounce Back. *International Journal of Behavioral Medicine*, 15(3), 194-200. <http://www.ccsenet.org/journal/index.php/ass/article/download/39739/22005>. (Diakses tanggal 24 Maret 2017)
41. Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). *Manual For The Depression Anxiety & Stress Scales (Second Edition)*. Psychology Foundation.
42. Cohen, S., Kamarck, T., Mermelstein, R. 1983. A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 385-396. [https://www.brandeis.edu/roybal/docs/Perceived%20Stress%20Scale\\_website\\_PD\\_F.pdf](https://www.brandeis.edu/roybal/docs/Perceived%20Stress%20Scale_website_PD_F.pdf). (Diakses tanggal 2 April 2017)
43. Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
44. Hidayat, Aziz, Alimul. 2013. *Metode Penelitian Kebidanan*. Jakarta :Salemba Medika.
45. Mentari. 2015. Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Akademi Kebidanan Cipto Medan. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Medan :Universitas Sumatera Utara. [http://www.hukor.depkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2025%20t%20Upaya%20Kesehatan%20Anak.pdf](http://www.hukor.depkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2025%20t%20Upaya%20Kesehatan%20Anak.pdf). (Diakses tanggal 28 Agustus 2017)
46. Adnyani, NKW. 2013. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA PGRI 4 Denpasar. (<http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6126/4617>. (Diakses tanggal 30 Agustus 2017))

47. Felicia. Hutagaol, Esther. Kundre Rina. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. <https://media.neliti.com/media/publications/110354-ID-hubungan-status-gizi-dengan-siklus-menst.pdf>. (Diakses tanggal 30 Agustus 2017).

