

**Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Pedagang Kaki Lima  
di Terminal  
(Studi di Wilayah Terminal Mangkang dan Terminal Penggaron Semarang)**

**Rizqi Amalia<sup>1</sup>, Ulfa Nurullita<sup>2</sup>, Diki Bima Prasetyo<sup>3</sup>**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang<sup>1</sup>

**ABTRAK**

**Latar belakang :** Hemoglobin merupakan protein yang terdapat dalam sel darah merah yang mempunyai tugas utama untuk menghantarkan oksigen ke paru-paru, Kecenderungan penurunan hemoglobin dapat terjadi beberapa faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin yaitu status gizi, aktivitas olahraga, umur, kadar CO, lama kerja, masa kerja. Tujuan penelitian untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada pedagang kaki lima di Terminal Mangkang dan Terminal Penggaron. **Metode:** jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross Sectional*. Populasi dan sampel yaitu keseluruhan jumlah pedagang di Terminal Mangkang dan Terminal Penggaron. Jenis data yang digunakan adalah data primer, dengan analisis menggunakan korelasi pearson. **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan status gizi gemuk (66,7), aktivitas olahraga buruk (89,7), umur lansia (43,6), kadar CO memenuhi standar (100%), lama kerja tidak memenuhi syarat (51,3), masa kerja tidak memenuhi syarat (59,0) dan variabel yang berhubungan dengan kadar hemoglobin adalah aktivitas olahraga ( $p=0,00$ ), lama kerja ( $p=0,002$ ) dan masa kerja ( $p=0,017$ ), sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kadar hemoglobin adalah status gizi (0,132), umur (0,439) dan kadar CO ( $p=0,094$ ). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara aktivitas olahraga, lama kerja dan masa kerja dengan kadar hemoglobin.

**Kata Kunci :** Status gizi, Aktivitas olahraga, Umur, Kadar CO, Lama kerja, Masa kerja, Kadar hemoglobin.

**ABSTRACT**

**Background:** Hemoglobin is a protein contained in red blood cells that has the main task to deliver oxygen to the lungs, The tendency of hemoglobin decrease can occur some factors associated with hemoglobin levels of nutritional status, exercise activity, age, CO levels, duration of work, years of service. The objective of the study was to analyze factors related to hemoglobin levels in street vendors at Mangkang Bus Station and Penggaron Bus Station. **Method:** Type of observational analytic research with cross sectional approach. Population and sample is the total number of traders in Terminal Mangkang and Penggaron Terminal. The type of data used is primary data, with analysis using Pearson correlation. **Results:** The results of this study indicate the nutritional status of obese (66.7), bad sports activity (89.7), age of the elderly (43.6), CO level meets the standard (100%), unmet work length (51.3) ( $P = 0,00$ ), length of work ( $p=0,002$ ) and length of service ( $p = 0,017$ ), whereas the variables not related to the hemoglobin level Hemoglobin levels were nutritional status (0.132), age (0.439) and CO ( $p = 0.094$ ). **Conclusion:** There is a relationship between sports activity, length of work and years of service with hemoglobin levels.

**Keywords:** Nutritional Status, Sports Activity, Age, CO Level, Length of Work, Working Period, Hemoglobin Level.