

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Sebagian besar remaja putri mengalami anemia sebanyak 46 orang (88,5%) .
2. Pengetahuan remaja putri mayoritas cukup yaitu 32 orang (61.5%).
3. Sebagian besar sikap responden baik yaitu 51 (98,1%).
4. Seluruh responden berperilaku baik tentang pencegahan anemia.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan pengetahuan remaja tentang pencegahan anemia dengan kejadian anemia dengan nilai p-value 0,485.
6. Tidak ada hubungan yang signifikan sikap remaja tentang pencegahan anemia dengan kejadian anemia dengan nilai  $(p=1.000)$ .
7. Pada kategori perilaku tidak dapat dilakukan analisis bivariat dikarenakan seluruh responden memiliki kategori perilaku baik dalam pencegahan anemia.
8. Tidak ada hubungan umur dengan kejadian anemia remaja ( $p=0.210$ )
9. Terdapat hubungan pendidikan dengan kejadian anemia remaja ( $p=0.031$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi remaja

Diharapkan lebih memperhatikan faktor penyebab anemia sehingga lebih berhati-hati dalam upaya pencegahan anemia.

##### 2. Bagi pondok pesantren

Diharapkan dapat meningkatkan ragam menu makanan yang memenuhi asupan gizi untuk santriwati dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan santriwati dan menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri.

### 3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian tentang anemia remaja dengan variabel lain dan melakukan observasi secara langsung kemudian mengukur asupan zat gizi yang dimakan sehingga diketahui tingkat kecukupan zat gizi yang dapat menurunkan angka anemia remaja.

