

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini di dapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Pemeriksaan kadar glukosa darah puasa penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang obesitas didapatkan rata-rata kadar glukosa darah adalah 156,70 mg/dL.
2. Pemeriksaan kadar α -amilase penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang obesitas didapatkan rata-rata kadar α -amilase adalah 29,76 U/L.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar α -amilase pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang obesitas ($p=0,540$).

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda seperti kadar insulin pada penderita DM tipe 2 yang obesitas.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain / jenis penelitian seperti *case control* atau *cohort*.
3. Kepada masyarakat terutama yang menderita DM tipe 2 disertai obesitas agar dapat menjaga pola makan dan gaya hidup yang baik agar terhindar dari penyakit gangguan fungsi pankreas.