

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL SEBELUM DAN SESUDAH DONOR DARAH

Alif Muzayyin¹, Budi santosa², Andri sukeksi³

1. Program studi D IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Klinik RSM MARDHATILLAH randudongkal kabupaten Pemalang

ABSTRAK

Kolesterol merupakan salah satu zat yang terdapat didalam tubuh dari hasil proses pencernaan yang berasal dari makanan dan diproduksi di hepar sebelum masuk ke aliran darah. Kegiatan donor darah akan berpengaruh terhadap volume darah dalam komposisinya, maka akan menyebabkan kadar kolesterol menurun. Tujuan diadakan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol sebelum dan 1 jam sesudah donor darah.

Jenis penelitian ini adalah analitik. Sampel sejumlah 16 responden yang telah memenuhi syarat donor darah, Sampel yang diperiksa dalam Penelitian ini adalah darah vena + antikoagulan EDTA, sample sebanyak kurang lebih 3 ml untuk melihat perbedaan kadar kolesterol. pemeriksaan kadar kolesterol dihitung menggunakan alat micro 200 kemudian data di uji menggunakan uji beda *paired sampel t test*.

Hasil dalam penelitian ini diperoleh bahwa rata-rata kadar kolesterol sebelum donor darah adalah 203 mg/dL dan kadar kolesterol sesudah 1 jam donor adalah 172 mg/dL, sehingga didapatkan nilai P : 0,000 yang berarti $p < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak.

Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar kolesterol sebelum dan 1 jam sesudah donor darah.

Kata kunci : Donor darah, kolesterol sebelum dan 1 jam sesudah donor

THE DIFFERENCES BETWEEN CHOLESTEROL BEFORE AND AFTER BLOOD DONOR

Alif Muzayyin¹, Budi santosa², Andri sukeksi³

1. Study Program D IV Health Analyst of Faculty of Nursing and Health Science, University of Muhammadiyah Semarang
2. Clinical Laboratory of Mardhotillah Islamic Hospital Randudongkal, Kabupaten Pemalang

ABSTRACT

Cholesterol was one of the substances contained in the body from the digestive process that came from food and produced in the liver before entering the bloodstream. Blood donor activity would affect the blood volume in composition which caused the cholesterol levels decreased. The purpose of this study was to determine the differences in cholesterol levels before and an hour after blood donor.

The type of research was analytic. The samples of total 16 respondent that followed blood donor activity. The samples which were examined in this research were vein blood + anticoagulant EDTA, about 3 ml sample to see the differences of cholesterol level. The examination of cholesterol levels was calculated using micro tool of 200 and then data test by using paired sample t-test.

The results of this study found that the average cholesterol level before blood donor was 203 mg / dL and cholesterol level after an hour of donor was 172 mg / dL, so it was obtained P value: 0.000 which could be said $p < 0.05$ which meant H_0 rejected.

The conclusion in this study was there was a significant difference between cholesterol levels before and an hour after the blood donor.

Keywords: Blood donor, cholesterol before and an hour after donor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV (4) Kesehatan bidang Analis Kesehatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Budi Santosa M. Si. Med selaku Pembimbing I yang juga telah membantu dan memberikan petunjuk kepada penulis.
2. Andri sukesi SKM, M. Si. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan ke pada penulis.
3. Herlisa Anggraini, SKM, M. Si. Med selaku Ka. Progam D III Analis Kesehatan FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang.
4. Segenap dosen dan staf karyawan program studi Diploma IV Analis Kesehatan FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang yang secara langsung dan tidak langsung memberikan petunjuk dan ilmu keada penulis.
5. Katua UTD PMI PEMALANG dan semua karyawan yang yang telah memberikan saran dan doa.
6. Bapak, Ibu dan kakakku yang telah memberikan dorongan dan doa.
7. Teman – teman mahasiswa serta pihak lain yang telah membantu dan memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Diharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semarang, 29 agustus 2017



Penulis