

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh simpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Simpulan.

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar HbA1c adalah 7.9 %
2. Rata-rata kadar gula darah adalah 200 mg/dl
3. Ada hubungan yang signifikan kadar HbA1c dengan kadar gula darah dengan nilai P-value = 0.000, <0.05 yang berarti makin tinggi kadar gula makin tinggi pula kadar HbA1c.

5.2. Saran

Penderita diabetes diharapkan melakukan pemeriksaan HbA1c secara berkala sebagai monitor pengendalian penyakit diabetes mellitus sehingga dapat mengetahui kadar glukosa terkontrol dengan baik untuk mencegah terjadinya komplikasi.

