BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kadar trigliserida serum pada 21 responden mahasiswa Progran Studi D IV Analis Kesehatan Lintas Jalur Kelas B Universitas Muhammadiyah semarang, maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Kadar trigliserida serum dari darah yang dibekukan sebelum *dicentrifuge* memiliki kadar rata-rata 126 mg/dl dengan kadar terendah yaitu 74 mg/dl dan kadar tertinggi 183 mg/dl.

5.1.2 Penelitian kadar trigliserida serum dari darah yang langsung *dicentrifuge* tanpa proses pembekuan umumnya memiliki kadar trigliserida yang relatif lebih rendah dengan kadar rata-rata 119 mg/dl, kadar terendah yaitu 68 mg/dl dan kadar tertinggi 175 mg/dl.

5.1.3 Ada perbedaan yang bermakna antara kadar trigliserida serum dari darah yang dibekukan sebelum *dicentrifuge* dan langsung *dicentrifuge*.

5.2 Saran

Saran bagi tenaga laboratorium yaitu harus melakukan pemeriksaan sesuai dengan prosedur atau standar yang benar karena kesalahan dalam prosedur kerja mampu mempengaruhi hasil pemeriksaan trigliserida, seperti pada proses pembuatan serum dari darah yang didapat harus didiamkan atau dibekukan terlebih dahulu sebelum *dicentrifuge* karena dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan trigliserida. Penelitian selanjutnya juga disarankan agar dapat

http://repository.unimus.ac.id

meneliti lebih lanjut mengenai pemeriksaan trigliserida seperti pada variasi waktu pembekuan darah dalam pembuatan serum pemeriksaan trigliserida.

http://repository.unimus.ac.id