

## **PERBEDAAN KADAR VITAMIN C PADA BUAH KERSEN (*Muntingia calabura L.*) BERWARNA MERAH DAN HIJAU MUDA**

Ulfa Dwi Ningsih<sup>1</sup>, Ana Hidayati Mukaromah<sup>2</sup>, Diah Hetty Sitomurty<sup>2</sup>

1. Program studi div analis kesehatan fakultas ilmu keperawatan dan kesehatan universitas muhammadiyah semarang
2. Laboratorium kimia fakultas ilmu keperawatan dan kesehatan universitas muhammadiyah semarang

### **ABSTRAK**

Buah kersen termasuk buah yang mengandung vitamin C, umumnya masyarakat banyak mengkonsumsi buah kersen pada saat buah tersebut masak yakni pada saat buah berwarna merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kandungan vitamin C pada buah kersen berwarna merah dan hijau muda dan untuk membedakan kadar vitamin C pada buah kersen berwarna merah dan hijau muda. Metode yang digunakan yaitu metode spektrophotometri. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada pemeriksaan kadar vitamin C sampel kersen berwarna merah memiliki rata-rata kadar vitamin C sebanyak 10,5 mg/L dan sampel kersen berwarna hijau muda memiliki rata-rata kadar vitamin C sebanyak 5,5 mg/L. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kadar vitamin C antara buah kersen merah dan buah kersen hijau muda dengan hasil  $t_{hitung}$  (68,1) lebih besar dari  $t_{tabel}$  (0,497) atau ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ).

**Kata Kunci :** Kadar Vitamin C, Buah Kersen