

DAFTAR PUSTAKA

- Astawan, M. 2008. *Sehat Dengan Sayur*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bandini, Y., & Azis, N. 1995. *Bayam*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Dalimartha, S. 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 2*. Jakarta Perpustakaan RI.
- Fessenden, R.J. 1997. *Kimia Organik Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Girsang, D. 2011. *Pengaruh Penambahan Pupuk Urea terhadap Kandungan Nitrit pada Tanaman Bayam (Amaranthus L.) Setelah Dimasak Selama Lima Menit*. Universitas Sumatera Utara.
- HAM, Mulyono. 2006. *Membuat Reagen Kimia di Laboratorium*. Jakarta: PT Bani Aksara.
- Lewu, M,N. 2010. *Effect of Cooking on The Mineral Contents and Anti-nutritional Factors in Seven Accession of Colocasia esculenta (L)*. Schott growing in South Africa Journal Of Food Composition, 23,389-393.
- Lingga, L. 2010. *Cerdas Memilih Sayuran*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Pertiwi, A., & Ginting, A.L. 2007. *Yuk, Makan Bayam!*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Prasetyono, D.S. 2012. *A-Z Daftar Tanaman Obat Ampuh di Sekitar Kita*. Jakarta: Flash Book.
- Purwaningsih, E. 2007. *Vegetarian untuk Kesehatan*. Jakarta: Ganeca Exact.
- Respati. 1986. *Pengantar Kimia Organik*. Jakarta: Aksara Baru.
- Saparinto, C. 2013. *Grow Your Own Vegetables: Panduan Praktis Menanam 14 Sayuran Konsumsi Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Lily Publisher.

- Saparinto, C., & Susiana, R. 2014. *Panduan Lengkap Budidaya Ikan dan Sayuran dengan Sistem Akuaponik*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Sentra Informasi Keracunan Nasional. 2012. *Natrium Oksalat*. Jakarta : BPOM RI.
- Sulihandari, H. 2013. *Herbal, Sayur, & Buah Ajaib*. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Sunarjono, H. 2007. *Bertanam 30 Jenis Sayuran*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Supriati, Y., & Herliana, E. 2014. *15 Sayuran Organik Dalam Pot*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Suwardi. 2011. *Analisa Kadar Oksalat dalam Daun Bayam yang Sudah Dimasak dengan Metode Spektrofotometri UV*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Teo, C.K.H., & Im, C.B. 2009. *Food and Cancer*. Jakarta: Gramedia.
- Vogel. 1994. *Buku Ajar Vogel: Kimia Analisis Kuantitatif Anorganik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.