

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pemeriksaan kadar ureum dan kreatinin pada penderita HIV berdasarkan lama menderita dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar ureum pada penderita HIV dengan lama menderita 1- 11 tahun didapatkan hasil yang normal (100%), dengan kadar terendah 18 mg/dl dan tertingginya 34 mg/dl.
2. Kadar kreatinin pada penderita HIV dengan lama menderita 1 – 11 tahun didapatkan hasil 7 responden dengan hasil yang normal (37%), sedangkan 17 responden dengan hasil yang < normal (63%).
3. Tidak ada hubungan antara kadar ureum dengan lama menderita HIV, tetapi ada hubungan antara kadar kreatinin dengan lama menderita HIV.

5.2 Saran

1. Kepada penderita HIV disarankan untuk melakukan pemeriksaan tambahan pada saat kontrol rutin seperti pemeriksaan kadar ureum dan kreatinin untuk mengetahui adanya gangguan fungsi ginjal dan efek samping ARV.
2. Penderita HIV di harapkan melakukan olahraga, mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang pemeriksaan yang berhubungan dengan fungsi ginjal pada penderita HIV.