

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pemeriksaan kadar bilirubin total dan bilirubin direk pada penderita HIV berdasarkan lama menderita dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar bilirubin total berdasarkan lama menderita HIV < 10 tahun didapatkan 5 responden kurang dari normal, 21 responden normal dan lama menderita HIV > 10 didapatkan 1 responden normal.
2. Kadar bilirubin direk berdasarkan lama menderita HIV < 10 tahun didapatkan 14 responden normal, 12 responden lebih dari normal dan lama menderita HIV > 10 didapatkan 1 responden lebih dari normal.
3. Kadar bilirubin total tidak ada hubungan dengan lama menderita HIV dan bilirubin direk memiliki hubungan dengan lama menderita HIV.

5.2 Saran

1. Kepada penderita HIV disarankan untuk melakukan pemeriksaan tambahan pada saat control rutin seperti pemeriksaan bilirubin direk untuk mengetahui adanya gangguan fungsi hati.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai lamanya terapi ARV dan jenis infeksi yang mempengaruhi fungsi organ hati pada penderita HIV.