

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

- a. Pemeriksaan kadar glukosa darah pada bulan pertama menggunakan alat A1c meter dari sampel sebanyak 16 pasien memberikan nilai rata-rata sebesar 214,94 mg/dl, dengan nilai terendah 120 mg/dl, nilai tertinggi 368 mg/dl, dan nilai standar deviasi 82,807 mg/dl.
- b. Pemeriksaan kadar glukosa darah pada bulan ketiga menggunakan alat A1c Meter dari sampel sebanyak 16 pasien memberikan nilai rata-rata sebesar 151,81mg/dl, dengan nilai terendah 92 mg/dl, nilai tertinggi 276 mg/dl, dan nilai standar deviasi 62,901 mg/dl.
- c. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai $p=0,000$, yang berarti pada alpha 5% terdapat perbandingan yang signifikan pada rata-rata kadar glukosa darah yang diperiksa pada bulan pertama dan bulan ketiga menggunakan alat A1c Meter.

5.2. Saran

Dalam pemeriksaan kontrol kadar glukosa darah sebaiknya langsung dilakukan di laboratorium, baik itu labortorium rumah sakit maupun klinik menggunakan alat A1c meter. Untuk Penggunaan alat A1c meter dalam pemeriksaan kadar glukosa darah dilakukan untuk kontrol glukosa darah jangka panjang, menggambarkan kondisi 8-12 minggu sebelumnya, karena

paruh waktu eritrosit 120 hari. Karena mencerminkan keadaan glikemik selama 2-3 bulan maka pemeriksaan A1c dianjurkan dilakukan setiap 3 bulan.

