

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Asma merupakan penyakit inflamasi (peradangan) kronik saluran napas yang ditandai adanya mengi episodik, batuk, dan rasa sesak di dada akibat penyumbatan saluran napas terutama pada malam hari atau pagi hari. Frekuensi serangan asma adalah episode dimana gejala-gejala berupa batuk, sesak napas disertai suara *wheezing*, dada terasa berat, atau berbagai kondisi yang memburuk secara progresif yang dirasakan.¹

Asma mempunyai tingkat fatalitas yang rendah, namun kasusnya cukup banyak ditemukan pada masyarakat. WHO memperkirakan 100-150 juta penduduk dunia menderita asma, dan diperkirakan jumlahnya akan terus bertambah sebanyak 180.000 orang setiap tahunnya. Menurut laporan *Global Initiative For Asthma (GINA)*, pada tahun 2012 pasien asma sudah mencapai 300 juta orang. Apabila tidak dicegah dan ditangani dengan baik, maka diperkirakan akan terjadi peningkatan prevalensi yang lebih tinggi lagi pada masa yang akan datang.²

Asma tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol dengan pemberian obat-obatan yang tepat, sehingga kualitas hidup dapat tetap optimal. Namun apabila penyakit asma menjadi kronis, dapat terjadi *airway remodelling*. Lama waktu yang diperlukan hingga terjadi *airway remodelling* adalah 9 minggu.³ Apabila hal tersebut tidak mendapat penatalaksanaan dengan baik, akan berdampak pada penurunan kualitas hidup.⁴ Kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan menggambarkan tingkat kesehatan seseorang yang mengalami suatu penyakit dan mendapatkan pengelolaan sesuai dengan pedoman penyakit tertentu.⁵

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia dan GINA menetapkan bahwa tujuan utama penatalaksanaan asma adalah meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup penderita, agar asma dapat terkontrol dan penderita asma dapat hidup normal tanpa hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari.⁶ Apabila penderita asma mengetahui cara mengontrol serangan asma, maka diharapkan frekuensi serangan asma menurun, sehingga kualitas hidup meningkat.^{5,6}

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis bermaksud melakukan penelitian tentang “ Hubungan Antara Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Anggota Klub Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang”.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang ada, maka timbul pertanyaan penelitian : “ Apakah hubungan antara kontrol asma dengan kualitas hidup anggota klub asma di balai kesehatan paru masyarakat semarang? “

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara kontrol asma dengan kualitas hidup penderita asma

2. Tujuan Khusus

- a. Menjelaskan kontrol asma
- b. Menjelaskan kualitas hidup
- c. Menjelaskan gejala-gejala asma
- d. Menjelaskan aktivitas yang terbatas oleh asma
- e. Menjelaskan fungsi emosi yang mempengaruhi kualitas hidup penderita asma
- f. Menjelaskan rangsangan lingkungan yang mempengaruhi kualitas hidup penderita asma
- g. Menganalisa hubungan antara kontrol asma dengan kualitas hidup penderita asma

D. Manfaat Penelitian

1. Penderita Asma

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman penderita asma tentang faktor-faktor yang menyebabkan frekuensi serangan asma meningkat sehingga penderita asma dapat mengontrol kekambuhan asma dan meningkatkan kualitas hidup.

2. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang penyakit paru khususnya asma, sehingga timbul kesadaran dan kepedulian masyarakat terhadap kesehatan paru. Selain itu untuk mempromosikan adanya MADUPAHAT yaitu masyarakat peduli paru sehat untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang kesehatan paru di Kota Semarang.

3. Pengelola Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai sumber informasi bagi pengelola Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang agar dapat diaplikasikan dalam pelayanan kesehatan paru khususnya untuk meningkatkan kualitas hidup penderita asma.

4. Bidang Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian lebih lanjut.