

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata skor Tes Kontrol Asma pada semua responden adalah 21,17 yang berarti pada keseluruhan responden rata-rata tingkat kontrol asma adalah terkontrol baik.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata skor Kualitas Hidup pada keseluruhan responden adalah 4,9.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara Kontrol asma dengan Kualitas hidup, semakin tinggi skor Tes Kontrol Asma maka skor Kualitas Hidup akan semakin tinggi pula.

B. Saran

1. Perlunya pengelolaan asma dengan baik dengan tujuan penyakit asma dapat dikontrol agar kualitas hidup dapat optimal.
2. Diharapkan pada penderita asma agar rutin untuk mengikuti senam asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kontrol asma dan kualitas hidup.
3. Perlunya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui perbandingan kontrol asma pada penderita yang mengikuti senam asma secara teratur dan tidak teratur.
4. Perlunya penelitian lebih lanjut untuk mencari faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita asma.