

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diambil kesimpulan bahwa :

1. Ada hubungan antara usia maternal dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ( $p=0,004$ ).
2. Tidak ada hubungan antara graviditas dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ( $p = 0,077$ ).
3. Ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ( $p = 0,005$ ).
4. Usia maternal merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi dalam kehamilan dimana ibu hamil dengan usia risiko tinggi memiliki peluang 2,774 kali mengalami hipertensi dalam kehamilan.

#### B. Saran

1. Petugas kesehatan, khususnya dokter dapat melakukan pemeriksaan deteksi dini hipertensi dalam kehamilan seperti pengukuran indeks massa tubuh dalam setiap kunjungan dan pemeriksaan urin rutin berupa proteinuria pada ibu dengan hipertensi dalam kehamilan dengan sarana dan prasarana yang menunjang. Selain itu mengidentifikasi riwayat hipertensi pada kehamilan sebelumnya melalui buku periksa *antenatal care* dinilai mampu menjadi salah satu upaya pencegahan hipertensi dalam kehamilan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dianalisis lebih lanjut dengan menambah atau memperluas variabel lainnya seperti riwayat hipertensi pada kehamilan sebelumnya, serta mengembangkan metode penelitian dengan menggunakan metode *Cohort* atau *Randomized Controlled Trial* (RCT) untuk mengetahui hubungan penelitian terhadap masing-masing variabel.