

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Penelitian terhadap 16 pasien rawat jalan RSUD Salatiga yang diperiksa kadar kolesterol LDL puasa dan tanpa puasa dapat disimpulkan :

1. Kadar kolesterol LDL puasa minimal 102,00 mg/dl, maksimal 242,00 mg/dl, rerata 157,69 mg/dl, simpang baku 39,82 mg/dl.
2. Kadar kolesterol LDL tanpa puasa minimal 106,00 mg/dl, maksimal 272,00 mg/dl, rerata 164,94 mg/dl, simpang baku 45,53 mg/dl.
3. Uji statistik dengan *Paired t Test* diperoleh hasil $p > 0,05$, tidak terdapat perbedaan bermakna pada kadar kolesterol LDL puasa dan tanpa puasa. Secara deskriptif ada perbedaan atau selisih hasil sampel pasien puasa dan tanpa puasa meskipun sedikit.

1.2 Saran

1. ATLM perlu memverifikasi pasien dalam melakukan pemeriksaan laboratorium, khususnya pemeriksaan yang memerlukan puasa.
2. Penelitian kadar kolesterol LDL dapat dilanjutkan dengan memperhitungkan konsumsi makan pasien.
3. Pasien harus benar-benar mematuhi puasa untuk melihat hasil yang sesungguhnya.