

HUBUNGAN KADAR ZINC (ZN) DENGAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Rosdayanti Rustam¹, Herlisa Anggraini², Tulus Aryadi²

1. Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium patologi klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 disebabkan oleh terjadinya resistensi insulin perifer atau produksi insulin berkurang yang disebut sebagai sekresi insulin. Zn merupakan unsur esensial untuk sintesis, penyimpanan dan sekresi insulin. Zn berhubungan secara langsung dengan penyimpanan insulin, integritas struktural. Adanya sekresi Zn oleh sel β pankreas terhadap respon tubuh akibat adanya peningkatan konsentrasi gula dalam tubuh manusia. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar Zinc dengan gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian dilakukan secara observasional analitik dengan pendekatan cross sectional dengan menggunakan sampel serum darah. Tahapan penelitian diawali dengan pengambilan sampel penderita diabetes melitus tipe 2 kemudian dilakukan analisis kadar Zn menggunakan alat spektrofotometer serapan atom (SSA). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara kadar Zn dengan gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, kadar Zinc (Zn)