

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan kadar glukosa plasma NaF yang diperiksa segera dan tunda 4 jam dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Kadar glukosa plasma NaF yang diperiksa segera rata-ratanya adalah 115,46 mg/dl.

5.1.2 Kadar glukosa plasma NaF yang ditunda 4 jam rata-ratanya adalah 99,46 mg/dl.

5.1.3 Kadar Glukosa plasma NaF sebaiknya diperiksa segera karena dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan kadar glukosa plasma NaF yang diperiksa dan tunda 4 jam.

#### 5.2 Saran

Pemeriksaan kadar glukosa sebaiknya dilakukan pemeriksaan segera atau tidak dilakukan penundaan terlalu lama (sebelum 4 jam). Karena dengan adanya penundaan dapat menyebabkan kadar glukosa yang didapat mengalami penurunan. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk melihat kadar glukosa plasma NaF yang ditunda sebelum 4 jam (1 jam, 2 jam, 3 jam).