

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian yang berjudul Jumlah Neutrofil di Cairan Sulkus Gingiva pada Binaragawan Angkat Beban (Studi Komparasi pada Pengguna Steroid Anabolik dan Non Pengguna Steroid Anabolik) didapatkan hasil penelitian berupa jumlah neutrofil pada cairan sulkus gingiva pada pengguna steroid anabolik dan non pengguna steroid anabolik adalah tidak ada perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$) karena tidak terjadinya inflamasi pada jaringan periodontal yang disebabkan oleh penggunaan steroid anabolik. Hasil tersebut disebabkan karena adanya faktor-faktor yang dapat menurunkan efek steroid anabolik, diantaranya adalah adanya siklus PCT (*Post Cycling Therapy*), kontrol plak, hormon pendamping, dan juga dari makanan dan minuman yang dikonsumsi. PCT adalah penghentian penggunaan steroid anabolik disertai dengan penggunaan obat yang menghilangkan testosteron sintetik dan meningkatkan testosteron alami tubuh dan juga menstabilkan hormon-hormon di dalam tubuh, diantaranya adalah *Clomiphene* dan *Tamoxifen*. Makanan yang berserat tinggi dan minum air mineral juga dilakukan untuk menurunkan jumlah steroid didalam tubuh serta kesehatan rongga mulut yang dijaga oleh sampel (kontrol plak) dapat menurunkan efek-efek buruk yang ditimbulkan oleh steroid anabolik pada rongga mulut.

B. Saran

1. Masyarakat

Gunakan steroid anabolik sebagaimana mestinya dan sebijaksana mungkin untuk menghindari efek-efek yang tidak diinginkan.

2. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini sebatas meneliti jumlah neutrofil pada pengguna steroid anabolik dan non pengguna steroid anabolik. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti jumlah interleukin, monosit atau granulosit.

