

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian, terdapat perbedaan indeks OHI-S dan DMF-T pada anak dengan susunan gigi berjejal, normal dan diastema usia 12-14 tahun di SMPN 3 Dempet Demak. Berdasarkan hasil dan tujuan penelitian maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil indeks rata-rata OHI-S terendah adalah anak dengan susunan gigi diastema yaitu 1,12
- b. Hasil indeks rata-rata DMF-T terendah adalah anak dengan susunan gigi diastema yaitu 0,93
- c. Terdapat perbedaan yang signifikan indeks OHI-S dan DMF-T antara anak dengan susunan gigi berjejal dengan diastema, namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara anak dengan susunan gigi normal dengan diastema.
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan (nilai $p=0,00$; $p<0,05$) antara susunan gigi-geligi dengan *Decay, Missing, Filling Tooth* (DMF-T) dan OHI-S.

B. Saran

- a. Untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa dan siswi di SMPN 3 Dempet Demak pihak sekolah perlu meningkatkan kerja sama

dengan orang tua dan Puskesmas setempat agar status kesehatan gigi dan mulut yaitu indeks OHI-S dan DMF-T menjadi lebih baik.

- b. Meningkatkan pengetahuan sejak dini pada anak sekolah akan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dan harus menekankan menyikat gigi dua kali sehari dengan pasta gigi yang mengandung *fluor* dan mengurangi frekuensi konsumsi gula.
- c. Memberikan pendidikan dan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.
- d. Perlunya kegiatan *screening* secara berkala untuk tindakan promotif dan preventif siswa/i SMPN 3 Dempet Demak.
- e. Pengembangan penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah sampel yang ada dan observasi tentang perilaku *oral hygiene* sampel.

