

## Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Tekanan Darah pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam di RSUD Tugurejo Semarang

Bintang Tatius<sup>1</sup>, Setyoko<sup>2</sup>, Andra Novitasari<sup>3</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit yang memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi di dunia, termasuk di Indonesia. Berdasarkan data penelitian epidemiologi terbaru, hiperurisemia dihubungkan dengan peningkatan prevalensi hipertensi dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Namun mekanisme patofisiologis asam urat dalam meningkatkan tekanan darah masih belum jelas dan dalam perdebatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji adakah hubungan kadar asam urat dengan tekanan darah dan meneliti hubungan hiperurisemia dengan hipertensi berdasarkan jenis kelamin, kelompok usia, dan status obesitas.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang pada periode Agustus – September 2014. Melalui teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, diperoleh sebanyak 65 responden penelitian. Responden yang telah diberi *informed consent* kemudian diukur IMT, tekanan darah, dan kadar asam urat. Pengolahan dan analisis data dilakukan menggunakan program komputer.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Ada hubungan antara kadar asam urat dengan tekanan darah sistolik ( $r=0.466$ ,  $p=0.000$ ) dan tekanan darah diastolik ( $r=0.360$ ,  $p=0.004$ ). (2) Ada hubungan antara hiperurisemia dengan hipertensi ( $p=0.000$ , *Odd Ratio*[OR]=7.875). (3) Hubungan antara hiperurisemia dengan hipertensi ditemukan lebih kuat pada responden perempuan (OR=10.200), berusia muda (OR=22.500), dan mengalami obesitas (OR=15.300).

**Simpulan Penelitian:** Ada hubungan signifikan antara kadar asam urat dengan tekanan darah. Ada hubungan signifikan antara hiperurisemia dengan hipertensi. hubungan antara hiperurisemia dan hipertensi ditemukan lebih kuat pada responden perempuan, berusia muda, dan memiliki obesitas.

**Kata Kunci :** asam urat, tekanan darah, hiperurisemia, hipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup>Staf Pengajar bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>3</sup>Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang