

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan positif yang signifikan antara kadar asam urat dengan tekanan darah.
2. Ada hubungan yang signifikan antara hiperurisemia dengan hipertensi.
3. Hubungan antara hiperurisemia dan hipertensi lebih bermakna pada responden berjenis kelamin perempuan, berusia muda, dan mengalami obesitas.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Penelitian serupa dilakukan pada populasi yang lebih luas sehingga hasil penelitian dapat lebih representatif
2. Penelitian dilakukan secara lanjut dengan rancangan penelitian yang lebih baik yaitu metode prospektif/kohort sehingga dapat membuktikan secara tepat bahwa hiperurisemia menyebabkan hipertensi.
3. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperhitungkan faktor perancu lain yang belum dapat dikendalikan pada penelitian ini.
4. Dengan terbuktinya bahwa ada hubungan antara kadar asam urat dengan tekanan darah pada penelitian ini, masyarakat diharapkan dapat mengendalikan kadar asam urat dan tekanan darah dengan cara mengatur pola hidup dan aktivitas, sehingga angka kejadian hiperurisemia dan hipertensi beserta komplikasinya menurun.