

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengukuran rerata kadar hemoglobin segera, 6 jam, 12 jam dan 24 jam secara berturut-turut adalah 12,7 g/dL, 13,8 g/dL, 14,2 g/dL dan 13,8 g/dL.
2. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa kadar hemoglobin berdasarkan masing-masing waktu pemeriksaan didapatkan tidak ada perbedaan yang signifikan. Dengan nilai signifikan lebih besar dari 5% ($p\text{-value} < 0,05$) yang berarti hipotesis ditolak.

2.2 Saran

1. Bagi masyarakat yang ingin melakukan donor darah tidak perlu takut dengan pengambilan darah sebanyak 350 ml meskipun terjadi penurunan sel-sel darah, namun tubuh akan segera bereaksi dan pembuatan sel-sel darah dipercepat untuk menggantikan jumlah sel darah yang hilang.
2. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini, dapat melihat kadar hemoglobin berdasarkan aktivitas pendonor