

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Dari 3 tingkat gradasi akne vulgaris sebagian besar responden di Rusunawa Putri Unimus mengalami Akne tingkat Sedang yaitu sebanyak 31 (42,5%).
2. Rata-rata skor kualitas hidup adalah 2,56. Dapat diartikan bahwa rata-rata responden penelitian merasa sangat terganggu dengan akne yang dideritanya.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara gradasi Akne Vulgaris dengan kualitas hidup penderita Akne Vulgaris di Rusunawa Putri Unimus.

B. Saran

1. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar untuk memproyeksikan populasi dan metode penelitian yang lebih baik.
2. Perlunya menjaga kebersihan wajah agar akne tidak berkembang parah.
3. Diharapkan pada penderita akne vulgaris agar segera datang memeriksakan diri ke dokter kulit atau rumah sakit jika akne mulai mengganggu sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas hidup.