

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa kedokteran gigi Unimus angkatan 2013, 2014, dan 2015 terhadap indeks plak. Berdasarkan hasil dan tujuan penelitian maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Hasil kuesioner pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa Unimus angkatan 2013 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang memiliki pengetahuan tinggi 73,3%, mahasiswa yang memiliki pengetahuan sedang 20%, sedangkan mahasiswa yang memiliki pengetahuan rendah 6,7%.
2. Hasil perhitungan indeks plak pada mahasiswa Unimus angkatan 2013 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang memiliki indeks plak baik 80%, mahasiswa yang memiliki indeks plak sedang 15%, sedangkan mahasiswa yang memiliki indeks plak buruk 5%.
3. Hasil kuesioner pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa Unimus angkatan 2014 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang memiliki pengetahuan tinggi 13,3%, mahasiswa yang memiliki pengetahuan sedang 23,3%, sedangkan mahasiswa yang memiliki pengetahuan rendah 63,4%.
4. Hasil perhitungan indeks plak pada mahasiswa Unimus angkatan 2014 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang

5. memiliki indeks plak baik 20%, mahasiswa yang memiliki indeks plak sedang 30%, sedangkan mahasiswa yang memiliki indeks plak buruk 50%.
6. Hasil kuesioner pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa Unimus angkatan 2015 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang memiliki pengetahuan tinggi 6,7%, mahasiswa yang memiliki pengetahuan sedang 13,3%, sedangkan mahasiswa yang memiliki pengetahuan rendah 80%.
7. Hasil perhitungan indeks plak pada mahasiswa Unimus angkatan 2015 yang berjumlah 30 responden, didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang memiliki indeks plak baik 13,3%, mahasiswa yang memiliki indeks plak sedang 33,3%, sedangkan mahasiswa yang memiliki indeks plak buruk 53,4%.

## **B. Saran**

### **1. Peneliti**

Penelitian ini terbatas hanya memeriksa indeks plak dan mengukur pengetahuan responden dengan kuesioner. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur pengetahuan beserta status jaringan periodontal yang disebabkan oleh indeks plak.

### **2. Bagi masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengaruh dalam masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya penyakit di rongga mulut.