

HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD TUGUREDJO SEMARANG

Ani Suryani¹, ZulfachmiWahab², Kanti Ratnaningrum³

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia karena pola kejadiannya sangat menentukan keberhasilan status kesehatan suatu negara. Pada tahun 2006, hipertensi menempati urutan kedua penyakit yang paling sering diderita pasien oleh pasien rawat jalan Indonesia (4,67%).¹² Hipertensi bisa disebabkan oleh berbagai faktor salah satunya adalah peningkatan kadar kolesterol oleh karena itu salah satu evaluasi yang diperlukan untuk mendeteksi terjadinya penyakit hipertensi adalah pemeriksaan profil lipid yaitu memeriksa kadar kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida.

Tujuan : Peneliti ingin mengetahui hubungan kadar profil lipid dengan derajat hipertensi RSUD Tugurejo Semarang serta profil lipid yang paling berpengaruh terhadap kejadian derajat hipertensi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah observasional bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional penelitian ini dilakukan di poli penyakit dalam RSUD Tugurejo Semarang pada periode 1 september – 31 september yang memenuhi kriteria berjumlah 38 responden dengan menggunakan teknik sampel *quota sampling*. Data yang digunakan berupa data perimer dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah kemudian responden yang memenuhi kriteria dilakukan pengukuran kadar profil lipid menggunakan alat lipid ocare dan dilakukan pencatatan pada lembar observasi penelitian.

Hasil : Hasil analisis bivariat uji *chi square* menunjukkan kadar kolesterol total ($p=0,000$), kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) ($p=0,000$), kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) ($p= 0,000$) berpengaruh terhadap derajat hipertensi dan hanya kadar trigliserida ($p=1,000$) yang tidak berpengaruh. Hasil analisis multivariat regresi logistik menunjukkan bahwa peningkatan kadar LDL paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi ($p=0,000$; OR=10,182)

Kesimpulan : Profil lipid yang berpengaruh sebagai salah satu faktor risiko hipertensi adalah kolesterol total, HDL dan LDL yang disebabkan oleh diet dengan kandungan lemak jenuh dan kolesterol yang tinggi, faktor genetik, usia, stres, penyakit hati, hormon tiroid, hormon estrogen, hormon insulin.

Kata Kunci : profil lipid, LDL, HDL, Trigliserida, hipertensi.

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

²Staf Pengajar Bagian Ilmu Penyakit Dalam Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

³Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

**CORRELATION BETWEEN LIPID PROFILES WITH GRADE HYPERTENSION IN
INTERNA HOSPITAL DISEASE ROOM TUGUREJO HOSPITAL**

Ani Suryani¹, ZulfachmiWahab², KantiRatnaningrum³

ABSTRAC

Background: Hypertension is one of non-communicating disease that bring burden to all over the world. The status of hypertension in a country, gives a major contribution to the success of its health management. In 2006, hypertension ranked number 2 in the outpatient diagnosis (4.67%).¹² The factors related to hypertension are complicated, one of them is the elevated cholesterol level, thus one of the main evaluation to detect the hypertension is lipid profiles quantification, consisted of total cholesterol, LDL, HDL, and trygliceride level.

Objective: The study objective is to understand the correlation between lipid profile and the degree of hypertension of the patient in the outpatient clinic of RSUD Tugurejo. The study also tried to asses the profile that brings the most burden.

Materials and Methods: This observational study is presented in analytical manner with cross sectional approach. The study was held on September 1st until September 31st 2014 in internal medicine outpatient clinic of RSUD Tugurejo. Thirty eight patients met the criteria as we did the quota sampling. The primary data was taken by measuring the blood pressure and the lipid profiles.

Results: after the bivariat analysis of chi-square, the total level cholesterol ($p=0.000$), LDL level ($p=0.000$), HDL ($p=0.000$), but not trygliceride level ($p=1.000$) have a statistically significant positive correlation with hypertension degree. The logistic regression multivariate analysis showed that LDL level have the most burden to the hypertension status ($p=0.000$; OR=10.182).

Conclusion: Lipid profiles that serve as hypertension risk factors are total cholesterol, HDL, and LDL levels. All of them are coming from food that contains huge amount of saturated fat and cholesterol. Besides, another factors like genetic, stress, liver disease, thyroid problems, estrogen, and insulin levels also play important role in hypertension.

Keywords: lipid profiles, LDL, HDL, tryglicerides, hypertension

¹Student of Medical Faculty University of Muhammadiyah Semarang

²Staff of Internal Medicine Division of University of Muhammadiyah Semarang

³Staff of Medical Faculty University of Muhammadiyah Semarang