

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian ini dihasilkan beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Pada analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara peningkatan kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi dengan $p=0,000$.
2. Pada analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara peningkatan kadar HDL dengan derajat hipertensi dengan $p=0,000$.
3. Pada analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara peningkatan kadar LDL dengan derajat hipertensi dengan $p=0,000$.
4. Pada analisis bivariat tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar trigliserida dengan derajat hipertensi dengan $p=1,000$.
5. Pada analisis multivariat profil lipid yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi adalah peningkatan kadar LDL dengan OR= 11,905.

B. Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Peneliti menyarankan kepada institusi terkait untuk perbaikan upaya pencegahan dan penatalaksanaan terjadinya penyakit hipertensi.

2. Bagi Pembaca atau Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat untuk menambah ilmu pengetahuan mengenai penyakit hipertensi serta hubungannya dengan kadar profil lipid.

3. Bagi Peneliti

Peneliti menyarankan kepada peneliti lainnya untuk meneliti faktor risiko hipertensi lain dengan metode penelitian yang berbeda.