BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Studi ini meneliti pengaruh konsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*) terhadap indeks plak. Objek penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 3 Dempet Demak dengan jumlah sampel sebanyak 24 siswa. Adapun penelitian ini untuk membuktikan kebenaran hipotesis yaitu, terdapat pengaruh konsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*) terhadap skor indeks plak pada siswa SMP Negeri 3 Dempet Demak.

Diperoleh skor indeks plak sebelum diberi perlakuan konsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*) menunjukan kategori baik 54,2%, sedang 45,8%. Setelah diberi perlakuan menunjukan kategori baik 91,7%, sedang 8,3%. Hasil komparasi sebelum dan sesudah konsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*) *p value* sebesar 0,00 dibawah 0,05. Hasil ini menunjukkan terdapat perubahan yang signifikan indeks plak gigi sebelum dan sesudah konsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

   Penelitian ini terbatas pada pengaruh komsumsi buah jambu air (*Syzygium aqueum*) dalam menurunkan skor indeks plak, untuk peneliti

repository.unimus.ac.id

yang akan datang diharapkan bisa mengkaji lebih lanjut manfaat dari buah jambu air (*Syzygium aqueum*) dan dapat membandingkan kelompok dengan kategori gigi normal, diastema, berjejal, dan tidak berjejal, atau bisa dengan menggunakan lebih dari satu buah berserat.

2. Bagi Masyarakat

Dengan mengetahui sebagian manfaat dari buah jambu air (*Syzygium aqueum*) disarankan masyarakat dapat menggunakan buah jambu air ini (*Syzygium aqueum*) sebagai alternatif untuk menurunkan plak gigi.

repository.unimus.ac.id