

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa asam askorbat dalam ekstrak buah tomat (*Lycopersicon esculentum Mill.*) dengan konsentrasi 30%, 70%, dan 100% efektif dalam pemutihan gigi.

#### B. Saran

1. Sebaiknya dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk menguji efektivitas asam askorbat dalam ekstrak buah tomat dengan konsentrasi yang lebih kecil dari 30% dan lama perendaman kurang dari 3 hari yang efektif dalam pemutihan gigi.
2. Sebaiknya menggunakan buah tomat varians lain yang lebih mudah ditemukan di lingkungan sekitar dibandingkan dengan buah tomat varians cherry yang jarang ditemukan di setiap daerah.
3. Sebaiknya pada saat pengukuran warna gigi dengan menggunakan *Spectrophotometer*, peletakan gigi diletakkan dalam posisi yang benar dan arah penyinaran hanya pada satu titik permukaan gigi saja, serta lebih diperhatikan lagi anatomi gigi yang terlalu besar atau kecil mahkota maupun akarnya.