

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan telah dipaparkan dalam bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil rerata kadar gula darah pada penanganan sampel serum 1 yaitu sampel serum yang segera diperiksa adalah 95 mg/dl.
2. Hasil rerata kadar gula darah pada penanganan sampel serum 2 yaitu serum dipisah dari darah dan ditunda 2 jam pada suhu ruangan 90 mg/dl.
3. Hasil rerata kadar gula darah pada penanganan sampel serum 3 yaitu serum tidak dipisah dari darah dan disimpan 2 jam pada suhu ruangan 88 mg/dl.
4. Penelitian ini menyatakan bahwa ada perbedaan signifikan kadar gula darah sewaktu berdasarkan tiga cara penanganan sampel.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh tersebut diatas, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pemeriksaan gula darah sewaktu sebaiknya dilakukan dengan penanganan sampel serum yang segera diperiksa.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian dengan berbagai variasi suhu penyimpanan serum.