

## PERBEDAAN KADAR ELEKTROLIT (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) PADA SAMPLING DARAH VENA DENGAN MENGGEGGAM DAN TIDAK MENGGEGGAM TANGAN

I Made Agastia Anggara Putra<sup>1</sup>, Budi Santosa<sup>2</sup>, Tulus Ariyadi<sup>3</sup>

1. Program Studi D IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamaddyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamaddyah Semarang
3. Laboratorium Hematologi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamaddyah Semarang

### ABSTRAK

Elektrolit merupakan suatu zat kimia yang menghasilkan partikel-partikel bermuatan listrik yang disebut ion jika berada dalam larutan. Pengambilan sampel darah vena untuk pemeriksaan elektrolit dilakukan dengan dua perlakuan responden dengan menggenggam tangan dan tidak menggenggam tangan. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan kadar elektrolit (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) pada sampling darah vena dengan menggenggam dan tidak menggenggam tangan. jenis penelitian adalah penelitian eksperimental. Sampel diambil secara random sebanyak 16 mahasiswa dari total populasi 52 mahasiswa D IV Analis Kesehatan jalur khusus Universitas Muhammadiyah Semarang. Hasil pemeriksaan menunjukkan rata-rata kadar elektrolit (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) dengan tidak menggenggam tangan adalah 141,94 mmol/L, 4,162 mmol/L, 98,00 mmol/L. Rata-rata kadar elektrolit (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) dengan menggenggam tangan adalah 144,94 mmol/L, 4,412 mmol/L, 101,12 mmol/L. Hal ini menunjukkan hasil pemeriksaan elektrolit (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) dengan menggenggam tangan lebih tinggi dibandingkan dengan tidak menggenggam tangan, tetapi keduanya masih berada dalam batas nilai normal. Uji statistik *independent sample t Test* menunjukkan nilai kemaknaan 0,000 dengan taraf kemaknaan 0,05 yaitu 0,000 > 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara hasil pemeriksaan elektrolit (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>) pada sampling darah vena dengan menggenggam dan tidak menggenggam tangan.

**Kata Kunci :** Menggenggam tangan, Tidak menggenggam tangan, Kadar elektrolit