

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Ada hubungan antara pengetahuan tentang merokok dengan perilaku kebiasaan merokok pada pasien PPOK di RS Tugurejo Semarang Tahun 2014 dengan hubungan berlawanan arah dan lemah.
2. Ada hubungan antara perilaku kebiasaan merokok dengan kejadian PPOK di RS Tugurejo Semarang Tahun 2014 dengan hubungan searah dan sangat kuat.
3. Ada hubungan secara tidak langsung antara pengetahuan tentang merokok dengan kejadian PPOK di RS Tugurejo Semarang Tahun 2014 dengan hubungan berlawanan arah dan lemah.

#### B. Saran

1. Bagi institusi  
Hasil pada penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi baru bagi seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran lainnya.
2. Bagi masyarakat  
Untuk seluruh masyarakat disarankan meningkatkan pengetahuan diri sendiri tentang merokok dan mengurangi perilaku kebiasaan merokok yang merupakan faktor risiko PPOK sehingga dapat mencegah terjadinya PPOK dan tidak memperparah kondisi sendiri maupun kondisi masyarakat yang telah sakit.
3. Bagi tenaga kesehatan  
Hasil pada penelitian ini dapat menjadi gambaran bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan khususnya mengenai PPOK sehingga dapat menurunkan angka kejadian PPOK di Kota Semarang.

4. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain yang ingin meneruskan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan dapat meneliti dengan metode lain, menambahkan variabel baru, atau mengambil populasi dan teknik sampel ditempat yang berbeda.

