

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh dalam penelitian perbedaan kadar trigliserida serum puasa 8 jam, puasa 10 jam dan puasa 12 jam, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Rata-rata kadar trigliserida pada serum puasa 8 jam adalah 65,33 mg/dl
- b. Rata-rata kadar trigliserida pada serum puasa 10 jam adalah 61,33 mg/dl
- c. Rata-rata kadar trigliserida pada serum puasa 12 jam adalah 57,33 mg/dl
- d. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar serum puasa 8 jam, 10 jam dan 12 jam.

1.2 Saran

- a. Pemeriksaan kadar trigliserida sebaiknya pasien perlu puasa terlebih dahulu, baik selama 8,10 maupun 12 jam semuanya tidak memberikan pengaruh terhadap kadar trigliserida.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian kadar trigliserida berdasarkan lamanya waktu puasa serta menghubungkan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan dan penurunan kadar trigliserida