

Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Anak Usia 12-14 Tahun

Harsoyo⁽¹⁾, M. Riza Setiawan⁽²⁾, Dhian Nurul Khikmah⁽³⁾

ABSTRAK

Pendahuluan: Kejadian obesitas pada anak dan remaja saat ini semakin meningkat. Indeks Massa Tubuh (IMT) pada orang obesitas dan aktivitas fisik kurang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah. Data Riskesdas di Jawa Tengah tahun 2007-2013 prevalensi gemuk pada anak usia 6-14 tahun mengalami peningkatannya itu dari 11,2% menjadi 18,8%, serta terjadi peningkatan kejadian hipertensiya itu dari 7,6% menjadi 9,5%. Data-data tersebut menunjukkan bahwa kejadian hipertensi dan prevalensi berat badan berlebih di Jawa Tengah masih tinggi.

Metode Penelitian: Penelitian dilakukan dengan desain studi *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan sampel berjumlah 87 siswa SMP Negeri 02 Brebes.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah ($p = 0,01$), adanya hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah ($p = 0,01$). Hasil uji korelasi ganda menunjukkan adanya hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada anak ($p = 0,00$).

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah anak dengan IMT overweight-obesitas memiliki tekanan darah tinggi, anak dengan aktifitas fisik kurang memiliki tekanan darah tinggi, dan anak dengan IMT overweight-obesitas dan aktifitas fisik kurang memiliki tekanan darah tinggi.

Saran: Saran penelitian ini adalah perlunya perhatian terhadap gizi lebih dengan melakukan pemantauan terhadap berat badan dan tinggibadan siswa secara rutin serta meningkatkan aktivitas fisik siswa dengan menambah kegiatan olahraga di sekolah untuk mencegah penyakit tekanan darah tinggi.

Kata kunci : indeks massa tubuh, aktivitas fisik, tekanan darah, anak.

-
1. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
 2. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
 3. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

Correlation between Body Mass Index and physical activity with blood pressure in children aged 12-14 years.

Harsoyo⁽¹⁾, M. Riza Setiawan⁽²⁾, Dhian Nurul Khikmah⁽³⁾

ABSTRACT

Background : Today, obesity in children and adult is increasing. Body Mass Index (BMI) in the obesity and lack of physical activity patients can affect to an increase in blood pressure. DataRiskasdasCentral Java in2007-2013the prevalence ofobesechildren aged6-14yearshas increase from11.2% to 18.8%, and an increase inthe incidence of hypertensionisfrom7.6% to 9.5%. These dataindicatethatthe incidence ofhypertensionandoverweightprevalenceinCentral Javais remains high.

Method: The observation did by cross-sectional. The sampling method used was simple random sampling with 87 students SMP Negeri 02 Brebes as the sample.

Result:The results by Chi-Square test shows that there is a relationship between body mass index and blood pressure ($p = 0,01$), and there is a relationship between physical activity and blood pressure ($p = 0,01$). The results of multiple correlation test shows a relationship between body mass index and physical activity in children with blood pressure ($p = 0,00$).

Conclusion:Summary from the observation is that children with overweight-obesity BMI have high blood pressure, children with lack of physical activities have high blood pressure, and children with overweight-obesity BMI and lack of physical activities have high blood pressure.

Suggestion: The suggestion gained from the observation is the need of attention on more nutritious by monitoring the students weight and height regularly and increasing students physical activities by increasing sports activities in schools to prevent high blood pressure.

Keyword: body mass index, physical activity, blood pressure, children.

-
1. Lecturer of Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Semarang
 2. Lecturer of Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Semarang
 3. Student of Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Semarang