

## BAB V

### SIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diambil kesimpulan bahwa :

1. Ada hubungan antara paritas terhadap kejadian anemia ibu inpartu dengan skor APGAR menit 1 yang menurun pada bayi lahir spontan.
2. Tidak ada hubungan antara umur ibu terhadap kejadian anemia ibu inpartu dengan skor APGAR menit 1 pada bayi baru lahir spontan.
3. Tidak ada hubungan antara ANC terhadap kejadian anemia ibu inpartu dengan skor APGAR menit 1 bayi lahir spontan.

#### B. Saran

##### 1. Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan tambahan mengenai hubungan antara anemia pada ibu inpartu dengan kejadian skor APGAR menit 1 pada bayi baru lahir spontan.

##### 2. Rumah Sakit

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk dapat mengetahui hubungan antara anemia pada ibu inpartu skor APGAR menit 1 pada bayi baru lahir spontan sehingga dapat digunakan referensi dalam menentukan kejadian pemeriksaan Hb.

##### 3. Peneliti

Perlu dilakukan penelitian dengan metode yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat mengenai pengaruh anemia pada ibu inpartu dengan skor APGAR menit 1 pada bayi baru lahir spontan.

#### 4. Responden

##### a. Anemia

Selama hamil ibu disarankan untuk mengonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb sehingga ibu tidak mengalami anemia seperti daging merah, buah, sayur terutama sayur berwarna hijau, kacang-kacangan, dan roti gandum berserat. Dianjurkan pula mengonsumsi suplemen besi yang aman dan nyaman sesuai anjuran dokter.

##### b. Usia

Kepada seluruh calon ibu disarankan untuk hamil pada usia risiko rendah (20-35 tahun) karena pada usia tersebut organ reproduksi ibu telah mencapai kematangan.

##### c. Paritas

Disarankan untuk para calon ibu agar bisa menyiapkan kehamilannya sesuai kepentingannya, oleh karena itu para calon ibu tidak diperkenankan hamil apabila tidak ada keperluan. Selain bisa membentuk keluarga kecil yang sejahtera, mengurangi angka kelahiran untuk menaikkan taraf hidup, menurunkan angka kematian ibu, bayi, dan anak, serta penanggulangan masalah kesehatan reproduksi.

##### d. ANC

Disarankan pemeriksaan ANC yang teratur dan berkualitas untuk ibu hamil terutama untuk primipara serta memakai kontrasepsi untuk mengatur jarak kehamilan dan jumlah anak.

