

## **HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP PROFIL LIPID PADA USIA >30 TAHUN**

Fauji Bagus Susilo<sup>1</sup>, Andri Sukeksi<sup>2</sup>, Budi Santosa<sup>2</sup>

1. Program Studi D IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

### **ABSTRAK**

Obesitas merupakan kondisi ketidakseimbangan antara tinggi badan dan berat badan. Obesitas umum diketahui melalui indiator Indeks Massa Tubuh (IMT). Pasien obesitas biasanya melakukan serangkaian pemeriksaan profil lipid. Hasil pemeriksaan mengenai empat komponen lemak utama dalam darah, yaitu total kolesterol, kolesterol LDL, kolesterol HDL dan trigliserida. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan obesitas terhadap profil lipid pasien usia >30 tahun. Metode penelitian cross sectional, subjek penelitian dari 54 orang sampel yang diperiksa profil lipid di RS PKU Muhammadiyah Berdasarkan hasil IMT, 10 orang (18,05%) obesitas ringan, dan 12 orang ( 22,2%) obesitas berat. Hasil profil lipid kolesterol total pasien obesitas ringan antara 52,0-287 mg/dl. Pasien obesitas ringan dengan kadar kolesterol normal 8 orang, dan sedang 2 orang. Pasien obesitas berat kadar kolesterol normal 6 orang, sedang 4 orang, dan tinggi 2 orang. Berdasarkan kadar trigliserida pasien obesitas antara 46-271 mg/dl, pada pasien obesitas ringan trigliserida normal 9 orang, dan ambang batas 1 orang. Kadar trigliserida pada obesitas berat, normal 10 orang, ambang batas 1 orang, dan tinggi 1 orang. Berdasarkan kadar kolesterol HDL pasien obesitas antara 10-179 mg/dl, pasien obesitas ringan normal 2 orang, dan diatas normal 8 orang. Kadar kolesterol HDL obesitas berat, normal 5 orang, di atas normal 7 orang. Berdasarkan kadar kolesterol LDL pasien obesitas antara 36-163 mg/dl, pasien obesitas ringan normal 9 orang, dan diatas normal 1 orang. Kadar kolesterol LDL obesitas berat, normal 10 orang, di atas normal 2 orang. Setelah data hasil diuji korelasi didapatkan  $p > 0,05$  yang berarti tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan profil lipid.

**Kata Kunci : Obesitas, IMT, Profil Lipid**