

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan terhadap perbedaan kadar kreatinin pasien yang patuh dan tidak patuh pada pengobatan hipertensi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada penderita hipertensi yang patuh berobat menggunakan metode kinetik (Autoanalyzer) adalah 1,113 mg/dl
2. Rerata hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada penderita hipertensi yang tidak patuh berobat menggunakan metode kinetik (Autoanalyzer) adalah 1,780 mg/dl
3. Berdasarkan hasil uji statistik yaitu terdapat perbedaan yang bermakna pada pemeriksaan kadar kreatinin pasien yang patuh dan tidak patuh pada pengobatan hipertensi.

#### 5.2 Saran

Adapun saran peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Penderita hipertensi yang memiliki kadar kreatinin yang tinggi dianjurkan untuk selalu mengontrol tekanan darah, serta rutin mengkonsumsi obat hipertensi sesuai anjuran atau resep dari dokter agar komplikasi penyakit dapat dihindari.
2. Penderita hipertensi yang kadar kreatininnya normal agar tetap menjalankan pola hidup sehat dan rutin konsultasikan ke dokter agar kadar kreatinin tidak meningkat.