

## PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA WANITA PEKERJA DAN BUKAN PEKERJA

Ugik Wijayanti<sup>(1)</sup>, Setyoko<sup>(2)</sup>, M.Riza Setiawan<sup>(3)</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit yang sering ditemui diantara penyakit tidak menular lainnya. Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Kota Semarang tahun 2012, pasien yang mengalami hipertensi essensial berjumlah 34.202 orang yang terdiri dari 12.103 laki-laki dan 22.099 perempuan. Berdasarkan prevalensi hipertensi cenderung lebih tinggi pada wanita. Faktor resiko wanita mengalami hipertensi diantaranya adalah riwayat keluarga, obesitas, aktivitas fisik, stres dan penggunaan alat kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan faktor risiko hipertensi pada wanita pekerja dan bukan pekerja.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan desain cross sectional yang dianalisis dengan uji statistik dengan tingkat kemaknaan 95% yang meliputi analisis univariat, bivariat dan multivariat terhadap variabel riwayat keluarga, obesitas, aktivitas fisik, stres serta penggunaan alat kontrasepsi terhadap kejadian hipertensi pada wanita pekerja dan bukan pekerja. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 83 sampel wanita pekerja dan bukan pekerja.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat dari 83 sampel, variabel riwayat keluarga pada wanita pekerja (OR=2,556; p=0,259) dan wanita bukan pekerja (OR=7,920; p=0,006), variabel obesitas pada wanita pekerja (OR=27,444; p=0,000) dan wanita bukan pekerja (OR=12,833; p=0,001), variabel aktivitas fisik pada wanita pekerja (OR=11,000; p=0,002) dan wanita bukan pekerja (OR=4,667; p=0,039), variabel stres pada wanita pekerja (OR=7,500; p=0,007) dan wanita bukan pekerja (OR=4,667; p=0,039), variabel penggunaan alat kontrasepsi pada wanita pekerja (OR=3,333; p=0,143) dan wanita bukan pekerja (OR=2,182; p=0,375). Variabel obesitas, aktivitas fisik dan stres menunjukkan ada hubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita pekerja, sedangkan variabel riwayat keluarga dan penggunaan alat kontrasepsi tidak berhubungan. Variabel riwayat keluarga, obesitas, aktivitas fisik dan stres menunjukkan ada hubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita bukan pekerja sedangkan variabel penggunaan alat kontrasepsi tidak berhubungan. Hasil analisis multivariat menunjukkan aktivitas fisik variabel paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada wanita pekerja (OR=14,708; p=0,024) sedangkan pada wanita bukan pekerja obesitas merupakan variabel paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi (OR=10,086; p=0,007).

**Simpulan:** Ada perbedaan faktor risiko hipertensi pada wanita pekerja dan bukan pekerja. Aktivitas fisik merupakan faktor resiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada wanita pekerja, dan obesitas merupakan faktor resiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada wanita bukan pekerja.

**Kata kunci :** riwayat keluarga, obesitas, aktivitas fisik, stres, penggunaan alat kontrasepsi, hipertensi, wanita pekerja, wanita bukan pekerja

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

<sup>2)</sup> Staf Pengajar Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

<sup>3)</sup> Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

## DIFFERENCES RISK FACTORS OF HYPERTENSION INCIDENCE IN THE WOMEN WORKERS AND NON WORKERS

Ugik Wijayanti<sup>(1)</sup>, Setyoko<sup>(2)</sup>, M.Riza Setiawan<sup>(3)</sup>

### ABSTRACT

**Background** : Hypertension is a disease that is common among other infectious diseases. The profile of Semarang City Health Department in 2012, patients with essential hypertension amounted to 34.202 people consisting of 12.103 men and 22.099 women. The prevalence of hypertension was higher in women. Several risk factors of hypertension in the women workers and non workers experience is family history, obesity, physical activity, stress and use of contraceptives. This research aims to determine differences in risk factors of hypertension in the women workers and non workers.

**Methods** : This study is an observational analytic study with cross – sectional design are analyzed with statistical tests with significance level of 95% which includes univariate, bivariate and multivariate analyzes of the variables family history, obesity, physical activity, stress and use of contraception on the incidence of hypertension in women workers and non workers. The sample of the research were 83 samples of women workers and non workers.

**Results** : The results of the bivariate analysis of 83 samples, family history variables in women workers (OR = 2.556; p = 0.259) and non workers (OR = 7.920; p = 0.006), the variable obesity in women workers (OR = 27.444; p = 0.000) and non workers (OR = 12.833; p = 0.001), physical activity variables in women workers (OR = 11.000; p = 0.002) and non workers (OR = 4.667; p = 0.039), variable stress on women workers (OR = 7.500; p = 0.007) and non workers (OR = 4.667; p = 0.039), variable use of contraceptives in women workers (OR = 3.333; p = 0.143) and non workers (OR = 2.182; p = 0.375). Variable obesity, physical activity and stress showed that there was correlation with the incidence of hypertension in women workers, while the family history and use of contraceptives variables showed no correlation. Variable family history, obesity, physical activity and stress showed that there was correlation with the incidence of hypertension in women non working while the use of contraceptives variable showed no correlation. The multivariate analysis showed that the most variable effect on the incidence of hypertension in women workers was the physical activity (OR = 14.708; p = 0.024) and the most variable effect on the incidence of hypertension in women non workers was the obese (OR = 10.086; p = 0.007).

**Conclusions** : There are differences in risk factors of hypertension incidence in women workers and non workers. Physical activity is the most influence risk factor on the incidence of hypertension in women workers, and obesity are the most influence risk factors on the incidence of hypertension in women non workers.

**Keywords** : family history, obesity, physical activity, stress, contraceptive use, hypertension, women workers, women non workers

---

1) Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Semarang.

2) The Lecture Of Internist In Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University

3) The Lecture Of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University