

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL GLIKEMIK DENGAN PROFIL LIPID
(PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP DAN RAWAT
JALAN DI RSUD ADHYATMA PERIODE 1 JANUARI – 31 DESEMBER
2013)**

Nur Fitri Widiningrum¹, Zulfachmi Wahab², Andra Novitasari³

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan dunia, dimana jumlah penderitanya meningkat setiap tahunnya. Kontrol glikemik yang buruk dapat menimbulkan kerusakan jangka panjang pada organ vital seperti ginjal, saraf, mata dan pembuluh darah. Penderita DM memiliki kecenderungan dislipidemia yang merupakan resiko terjadi penyakit kardiovaskuler. HbA1c merupakan kontrol glikemik jangka panjang DM. Sehingga diharapkan HbA1c berperan sebagai prediktor profil lipid dan kontrol glikemik pada pasien DM.

Metode: penelitian dengan observasi retrospektif bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional menggunakan data rekam medis. Jumlah sampel dengan purposive sample 63 penderita Diabetes Melitus tipe 2 di poliklinik dan atau rawat inap RSUD Adhyatma Semarang Periode 1 Januari – 31 Desember 2013.

Hasil Analisis : Responden penelitian didapatkan mayoritas kategori lansia akhir 19 (30.2%), responden perempuan 41 (65.1%) dan laki laki 22 (34.9%). Pada uji Chi square didapatkan $P < 0.1$ pada hubungan HbA1c dengan kolesterol total pada usia lansia awal, lansia akhir dan manula yang berjenis kelamin perempuan dan laki laki. Hubungan HbA1c dengan Triglisierid pada usia lansia awal, lansia akhir dan manula yang berjenis kelamin perempuan dan laki laki nilai $p < 0.1$. Hubungan kadar HbA1c dengan LDL pada kategori usia manula dan dewasa berjenis kelamin laki-laki nilai $P < 0.1$. Dan hubungan kadar HbA1c dengan HDL pada kategori usia manula berjenis kelamin laki laki dan perempuan nilai $P < 0.1$.

Kesimpulan: HbA1c dapat digunakan sebagai biomarker kontrol glikemik jangka panjang dan memprediksi keadaan profil lipid pada penderita DM tipe II.

Kata kunci : DM tipe 2, dislipidemia, HbA1c, profil lipid.

Correspondency : email widiningrumnurfitri@gmail.com

¹ Mahasiswa tingkat sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang