

# Perbedaan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Diberi ASI Eksklusif Dengan ASI Non Eksklusif Di Puskesmas Mejobo Kabupaten Kudus

Rizky Ernita,<sup>(1)</sup> Agus Saptanto,<sup>(2)</sup> Merry Tyas<sup>(3)</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyakit diare sering menyerang bayi dan balita, bila diare pada bayi dan balita tidak diatasi lebih lanjut akan menyebabkan dehidrasi. Dehidrasi yang berkelanjutan dapat menyebabkan bayi dan balita yang terserang diare meninggal. Faktor resiko bayi mengalami diare diantaranya adalah pemberian ASI non eksklusif, penggunaan botol susu tidak steril dan kebersihan perorangan seperti kebiasaan mencuci tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif dengan ASI non eksklusif serta mengkaji faktor resiko yang mempengaruhi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain cross sectional yang dianalisis dengan uji statistik dengan tingkat kemaknaan 90% yang meliputi analisis univariat, bivariat dan multivariat terhadap variabel pemberian ASI, penggunaan botol susu steril dan kebiasaan mencuci tangan terhadap kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 68 responden ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat dari 68 sampel, variabel pemberian ASI ( $p=0,001$ ;  $OR=6,111$ ), variabel penggunaan botol susu steril ( $p=0,007$ ;  $OR=4,469$ ), variabel kebiasaan mencuci tangan ( $p=0,542$ ;  $OR=1,544$ ). Variabel pemberian ASI dan penggunaan botol susu steril menunjukkan pengaruh terhadap perbedaan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan, sedangkan variabel kebiasaan mencuci tangan tidak berpengaruh. Hasil analisis multivariat menunjukkan pemberian ASI merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan ( $p=0,001$ ;  $OR=6,111$ ).

**Simpulan:** Terdapat perbedaan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulanyang diberi ASI eksklusif dengan ASI non eksklusif serta pada bayi yang menggunakan botol susu steril dengan botol susu tidak steril sedamgkan untuk kebiasaan cuci tangan tidak terdapat perbedaan kejadian diare. Pemberian ASI dan penggunaan botol susu steril merupakan variabel yang mempengaruhi perbedaan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan, namun pemberian ASI merupakan faktor resiko yang paling berpengaruh.

**Kata kunci :** Diare, Pemberian ASI, Penggunaan botol susu steril, Kebiasaan mencuci tangan

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

<sup>2)</sup> Staf Pengajar Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

<sup>3)</sup> Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.