

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI  
RUMAH DAN DI UNIT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
PUCANG GADING SEMARANG**

Rangga Patria Lazuardi<sup>1</sup>, Suprihartini<sup>2</sup>, Siti Amaliah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Proses menua dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, biologis, sosial ekonomi, dan mental. Masalah mental yang paling banyak diderita lansia adalah depresi. Depresi merupakan satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pola tidur, nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, kelelahan, anhedonia, rasa putus asa dan tidak berdaya serta bunuh diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi lansia yang bertempat tinggal di rumah dan di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Cara pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling, dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan 90 responden yang terdiri dari 45 responden yang tinggal di rumah dan 45 responden yang tinggal di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. Data kemudian dianalisis menggunakan Uji Independent T-Test.

**Hasil:** Rata – rata skor tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah adalah 8,20 dan rata – rata skor tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang adalah 11,67. Dari hasil Uji Independent T-Test didapatkan nilai p adalah 0,005 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pada penelitian ini didapatkan kesimpulan yaitu ada perbedaan yang signifikan antara tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah dan lansia yang tinggal di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

**Kata Kunci:** Depresi, tingkat depresi lansia.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup>Tim Pengajar Ilmu Kesehatan Jiwa dalam Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>3</sup>Tim Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang